Goalball

El Goalball es el único deporte paralímpico creado específicamente para personas ciegas y deficientes visuales, en el que participan dos equipos de tres jugadores cada uno. Se basa principalmente en el sentido auditivo para detectar la trayectoria de la pelota en juego (que lleva cascabeles en su interior) y requiere, además, una gran capacidad espacial para saber estar situado en cada momento en el lugar más apropiado, con el objetivo de interceptar o lanzar la pelota.

Durante el partido, de 20 minutos totales de duración, cada equipo se sitúa en un lado de la pista, junto a la portería de 9 metros de ancho. El objetivo es, mediante el lanzamiento con la mano del balón, introducirlo en la portería del equipo rival. Cualquiera de los tres miembros del equipo intentará que el balón no entre en la portería. Todos los jugadores llevan antifaces opacos para igualar la visibilidad de todos los participantes.

La pista utilizada para Goalball consistirá en un rectángulo de 18,00 metros de largo por 9,00 metros de ancho dividida en seis áreas. Todas las líneas del campo estarán marcadas en relieve para que sean reconocibles al tacto, con el fin de que los jugadores puedan orientarse con facilidad.

[Vídeo de la modalidad de goalball (Archivo )](http://www.fedc.es/appdocumentos/fedec/comun/goalball.wmv)

Voleibol sentado

El **voleibol sentado** es una variante de [voleibol](http://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol) para [atletas](http://es.wikipedia.org/wiki/Atleta) [discapacitados](http://es.wikipedia.org/wiki/Discapacitado). Su vistosidad y consiguiente popularidad es comparable con las del [voleibol](http://es.wikipedia.org/wiki/Voleibol) y el [vóley playa](http://es.wikipedia.org/wiki/V%C3%B3ley_playa).

El juego y la técnica es la misma que la de voleibol, salvo en los aspectos relativos a la movilidad de los jugadores:

Se exige a los jugadores que conforman el equipo unos [grados de discapacidad](http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Grados_de_discapacidad&action=edit&redlink=1) mínimos.

Los jugadores tienen que permanecer sentados, **manteniendo la**[**pelvis**](http://es.wikipedia.org/wiki/Pelvis)**en contacto con el suelo, y la elevación en el momento de jugar el balón es falta.**

El campo y las distintas zonas coinciden con las de voleibol, salvo por sus **dimensiones**: 10 m de largo y 6 m de ancho. La línea de ataque se adelanta a 2 m de la red. La altura de la red es menor: 1,15 para hombres y 1,05 mujeres.

**Vídeo de voleibol sentado**: http://www.youtube.com/watch?v=dtOm7POCZFc

**Atletismo**

El Atletismo es, seguramente, uno de los deportes más difundidos entre las personas con discapacidad visual. Se practica en competiciones internacionales en más de 70 países. Todas las competiciones están organizadas de acuerdo al reglamento de la Asociación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA) y se aplican las reglas de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF), en todos los eventos tradicionales de Atletismo excepto para las pruebas de Carreras de Vallas, Carreras de Obstáculos y Salto con Pértiga. Las Reglas de la IAAF se aplican rigurosamente en el caso de los atletas con mucho resto visual (B3), mientras que es necesario hacer modificaciones en los casos de deficiencias visuales más severas (B2) y todos los que carecen de resto visual (B1).

Algunas de estas modificaciones incluyen ajustes en las instalaciones o en el modo de utilizarlas y en su mayoría regulan la forma en la que se le brinda asistencia a estas categorías (mediante guías atleta en las pruebas de carreras y mediante guías llamadores en las pruebas de saltos y lanzamientos).

La otra gran modificación del reglamento, tiene lugar en las pruebas de saltos horizontales, en los que la tabla de batida desaparece, sustituyéndose esta por una zona marcada con cal, que permite ver la última pisada del atleta antes del salto.

[Vídeo de la modalidad de Atletismo (Archivo )](http://www.fedc.es/appdocumentos/fedec/comun/atletismo.wmv)